



Nyt kursus til foråret

Kom i gang med havkajak

Skal havkajak være din nye hobby?

Kajaksporten er naturoplevelser, frihed, ro, motion, puls, fællesskab og bølgesprøjt.

Dyvig Bådelaugs Kajakklub starter et nyt kajakkursus i foråret 2018.

Mød op til instruktion i svømmehallen:

Søndag den 15. april 2018 kl. 13-15

Nordals Idrætscenter

Stadionvej 1, 6430 Nordborg

Her får du mulighed for at prøve at ro i en havkajak i

svømmehallen.

Der bliver efterfølgende afholdt et havkajakkursus på havet fra fredag den 25. til søndag den 27. maj. Her får du undervisning i bl.a. roteknik, sikkerheds-øvelser i selvredning og makkerredning.

NB! det er vigtigt, at du afsætter tid til ovennævnte dage.

Mandag den 28. maj og torsdag den 31. maj skal vi ud og ro kilometer, hvorefter du er friroet.

Tilmeld jer nu til:

Christina Matthies - tlf. 40 24 38 88

Henrik Carlsen - tlf. 3056-2970.

Info på Dyvig Bådelaugs Kajakklub www.db-dyvig.dk

**BEVÆG
DIG FOR
LIVET**



TrygFonden

**NORDEA
FONDEN**

DGI

